

# Selbst- hilfetag



**29.11.**

**10-15 Uhr**

**Neues Rathaus**

**[dresden.de/selbsthilfe](https://dresden.de/selbsthilfe)**



**Dresden.**  
Dresdner

# 13. Dresdner Selbsthilfetag

## „Selbsthilfe wärmt“

**Sonnabend, 29. November 2025, 10 bis 15 Uhr**  
**Neues Rathaus, Rathausplatz 1, Eingang Goldene Pforte**  
**Plenarsaal, Festsaal und Foyer**

### Was erwartet Sie?

- Begrüßung durch Dr. Kristin Klaudia Kaufmann, Bürgermeisterin für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen
- musikalische Umrahmung durch den Bürgerchor und Prof. Gunter Berger, Dirigent und Chordirektor der Philharmonischen Chöre Dresden
- mehr als 40 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige:
  - aus unterschiedlichen gesundheitlichen Bereichen: Sucht, psychische Erkrankungen, seelische Gesundheit, chronische Erkrankungen, körperliche Behinderung, seltene Erkrankungen
  - mit sozialer Thematik: alleinlebend, Elterngruppen, geschlechtsspezifische Themen, Trauer und andere
- zahlreiche Einrichtungen und Institutionen, unter anderem:
  - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)
  - Tumorberatung des Amtes für Gesundheit und Prävention
  - Sozialer Dienst für Seniorinnen und Senioren des Sozialamtes
  - Selbsthilfeakademie der Paritätischen Akademie Sachsen
  - Städtisches Klinikum Dresden
  - Digitale Selbsthilfekontaktstelle (DISEKO)
  - Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen (LAKOS)

